

# Ecco come si misura la qualità dell'aria tra le mura di casa e fuori

## Inquinamento Strumenti online

Antonino Caffo

Un tempo c'erano le mascherine a proteggerci dal Covid e dalle impurità dell'aria. Una volta lasciata la pandemia alle spalle, tornano a farsi sentire i problemi con la scarsa qualità dell'aria, amplificati dagli incendi che stressano una situazione già di per sé non rosea. Secondo il rapporto dell'Agenzia Europea dell'Ambiente (AEA), l'inquinamento dell'atmosfera è diminuito del 33% dal 2005 al 2019, tuttavia gli obiettivi UE prevedono una riduzione del 55% entro il 2030. Inoltre, i livelli attuali sono ancora allarmanti, in quanto espongono la quasi totalità della popolazione europea a concentrazioni di inquinanti superiori alle soglie consigliate dall'OMS. Conoscere l'indice della qualità dell'aria diventa fondamentale non solo per capire come l'andamento del meteo e l'attività dell'uomo può migliorare o peggiorare lo scenario globale ma anche per prendere decisioni nell'immediato. Ad esempio se sia o meno una buona idea portare i bambini al parco o fare una corsetta intorno a casa, con livelli non proprio favorevoli. Basta uno smartphone. Esistono varie app utili a monitorare il

cosiddetto AQI, Air Quality Index. Ad esempio IQAir, per iOS e Android, che oltre a mostrare i livelli di AQI, riesce anche a dare consigli utili per prevenire patologie respiratorie a seconda del luogo in cui si trova. Così, se il livello di inquinamento è alto in città, l'app invita a tenere chiuse le finestre di casa, indossare la mascherina o evitare l'attività sportiva all'aperto. Con un widget sulla schermata principale del proprio telefono si possono tenere sotto controllo le informazioni in tempo reale. In maniera simile, Air Matters su iPhone e Android, indica il livello di inquinamento dell'aria e i dati sulle polveri sottili e sui pollini, con le conseguenze per i

soggetti allergici. Una volta scelta la città, si accede ad una scheda in cui visualizzare i gradi di umidità, la forza e la direzione del vento e le previsioni meteo, così come la percentuale di possibilità di precipitazioni. In casa o se è il caso di utilizzare un purificatore. Per chi è alla ricerca di più informazioni dettagliate, l'app Plume Labs condivide mappe complete con i punti caldi dell'inquinamento. L'app ha anche una previsione oraria della qualità dell'aria visto che i livelli cambiano spesso durante il giorno. Disponibile per iPhone e Android, Plume può anche inviare avvisi quando i livelli AQI peggiorano.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

	US AQI Level	PM2.5 (µg/m³)	Health Recommendation (for 24 hour exposure)
	Good 0-50	0-12.0	Air quality is satisfactory and poses little or no risk.
	Moderate 51-100	12.1-35.4	Sensitive individuals should avoid outdoor activity as they may experience respiratory symptoms.
	Unhealthy for Sensitive Groups 101-150	35.5-55.4	General public and sensitive individuals in particular are at risk to experience irritation and respiratory problems.
	Unhealthy 151-200	55.5-150.4	Increased likelihood of adverse effects and aggravation to the heart and lungs among general public.
	Very Unhealthy 201-300	150.5-250.4	General public will be noticeably affected. Sensitive groups should restrict outdoor activities.
	Hazardous 301+	250.5+	General public at high risk of experiencing strong irritations and adverse health effects. Should avoid outdoor activities.

**AQI, Air Quality Index.** È un indice che genera un numero utilizzato dalle agenzie governative per comunicare al pubblico quanto è inquinata l'aria